

患者必携 地域療養情報

令和  
5年

いばらきの  
がんサポートブック



袋田の滝

## は じ め に

いばらきのがんサポートブックは、「がん」と診断されたみなさまやそのご家族の、これからの治療や療養生活に役立つ情報をまとめた冊子です。

- 「誰に相談したらいいの？」
- 「どのような治療法があるの？」
- 「医療費はどのくらいかかるの？」
- 「仕事は続けられるの？」
- 「緩和ケアって何？」

など、さまざまな疑問や不安を抱えた時に、必要な情報にたどりつくためのガイドブックです。また、あなたの言葉に耳を傾けてくれるサポーターやがん相談支援センターの相談員とつながることができます。

がんと向き合うみなさまやご家族のお役に立てることを願っています。



〔執筆者〕 茨城県立中央病院 遺伝看護専門看護師  
がん薬物療法看護認定看護師 上田 真由美

# 目 次

<b>I 一般的な情報</b> .....	3
<b>1 がんに関すること</b> .....	3
(1) がん相談支援センターにご相談ください .....	3
(2) がん情報収集について .....	5
(3) よくある質問 .....	11
<b>2 県内の医療機関の情報</b> .....	13
(1) がん診療連携拠点病院等の情報、 がん情報を提供する医療機関について .....	13
(2) 所在地 .....	14
(3) 取り扱いがん種 .....	16
<b>3 治療に関すること</b> .....	17
(1) 治療法を選択するために .....	17
(2) セカンドオピニオンについて .....	17
(3) がん治療前の妊孕性温存について .....	19
(4) がんゲノム医療について .....	20
<b>4 小児・AYA世代のがんに関すること</b> .....	21
(1) 子供のがんについて .....	21
(2) 小児がんの医療費助成 .....	22
(3) 子どもの療育相談・教育支援 .....	24
(4) AYA世代のがんについて .....	28
<b>5 緩和ケアに関すること</b> .....	29
(1) 緩和ケアとは .....	29
(2) 緩和ケア病棟を開設している病院 .....	32
<b>6 気持ちのつらさに関すること</b> .....	33
(1) 不安や落ち込みについて .....	33
(2) がんと気持ちの落ち込み（精神科治療） .....	35
<b>II 医療費や生活費に関すること</b> .....	37
<b>1 治療費の負担を軽くする制度</b> .....	37
(1) 高額療養費制度 .....	37
(2) 医療費と介護費の合算 .....	39
(3) 標準負担額減額認定証 .....	40
(4) 高額療養費貸付制度 .....	40
(5) 医療福祉費支給制度 .....	41
(6) 一部負担金の減免制度 .....	42

(7) ひとり親家庭の医療費助成	42
(8) 障害者の医療費助成	43
(9) 精神障害者の医療費助成	43
<b>2 生活費を支援する制度</b>	43
(1) 確定申告による医療費の控除	43
(2) 生活福祉資金貸付制度	43
(3) 傷病手当金	44
(4) 障害年金	44
(5) 身体障害者手帳	45
(6) 失業給付金	45
(7) 生活保護	46
<b>Ⅲ より良い療養生活を送るために</b>	47
<b>1 がん治療と日常生活の過ごし方</b>	47
(1) 食事と栄養	47
(2) 口腔ケア	48
(3) 体調管理	50
(4) 容姿の変化に対するケア（アピアランスケア）	53
(5) 家族への伝え方	53
(6) 育児にがんばる人のサポート（ヤングケアラー）	54
<b>2 在宅療養について</b>	55
(1) 在宅医療	55
<b>3 治療と仕事の両立について</b>	63
(1) 職場で働き続けるための相談	65
(2) 仕事を探す	65
(3) 各がん診療連携拠点病院等の就労相談窓口	66
(4) 茨城県難病相談支援センター	66
<b>4 支え合いの場</b>	67
(1) ピアサポート相談窓口	67
(2) 県内の患者会と患者サロン	68
<b>Ⅳ 参考資料</b>	82
● 関係機関一覧	82
● 茨城県の取り組み	88